

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Цветлюк Лариса Сергеевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 23.07.2025 14:24:42
Уникальный программный ключ:
e4e919f04dc802624637575c97796a744138b172b880038f930100c2340934f9

АННОТАЦИЯ К ДИСЦИПЛИНЕ

**Физическая культура и спорт
для направления подготовки**

43.03.01 «Сервис»,

**направленность (профиль): «Сервис в строительстве и жилищно-коммунальном
хозяйстве»**

Уровень бакалавриата

Квалификация выпускника

Бакалавр

1.1. Цель и задачи учебной дисциплины.

Цель учебной дисциплины заключается в получении обучающимися теоретических знаний о средствах, методах и организационных формах физической культуры, позволяющие выпускнику методически обоснованно и целенаправленно использовать их при организации деятельности по удовлетворению особых образовательных потребностей различных групп населения, направленных на повышение уровня их социальной адаптации и реабилитации, обеспечения здорового образа жизни с последующим их применением в профессиональной сфере.

Задачи учебной дисциплины:

В результате изучения курса выпускник должен решать следующие задачи:

- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин (модулей) на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Дисциплина по физической культуре и спорту осуществляется с учетом вида и тяжести нарушений организма, обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и инвалида.

Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы.

По личному заявлению обучающегося возможна разработка индивидуальных учебных планов и индивидуальных графиков для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов с учетом их особенностей и образовательных потребностей, а также увеличение срока их обучения, но не более чем на полгода.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина является обязательным элементом обязательной части Блока 1 ОПОП.

1.3. Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы.

Процесс освоения учебной дисциплины направлен на формирование у обучающихся следующей общекультурной компетенции: УК-7, в соответствии с ОПОП.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты:

Код компетенции	Содержание компетенции	Индикаторы достижения компетенций
УК-7.	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности. УК-7.2. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.3. Умеет отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. УК-7.4. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений(средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.

1.4. Объем учебной дисциплины, включая контактную работы обучающегося с преподавателем и самостоятельную работу обучающегося

Общая трудоемкость учебной дисциплины составляет 2 зачетные единицы

Очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		1
Аудиторные учебные занятия, всего	18	18
В том числе:		

Учебные занятия лекционного типа	-	-
Практические занятия	18	18
Самостоятельная работа обучающихся, всего	50	50
В том числе:		
Реферат/доклад	10	10
Тестирование	20	20
Самоподготовка	20	20
Контроль: вид промежуточной аттестации (зачет)	4	Зачет
Общая трудоемкость учебной дисциплины	72	72

Очно-заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		1
Аудиторные учебные занятия, всего	8	8
В том числе:		
Учебные занятия лекционного типа	-	-
Практические занятия	8	8
Самостоятельная работа обучающихся, всего	60	60
В том числе:		
Реферат/доклад	10	10
Тестирование	20	20
Самоподготовка	30	30
Контроль: вид промежуточной аттестации (зачет)	4	Зачет
Общая трудоемкость учебной дисциплины	72	72

Заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		1
Аудиторные учебные занятия, всего	8	8
В том числе:		
Учебные занятия лекционного типа	-	-
Практические занятия	8	8
Самостоятельная работа обучающихся, всего	60	60
В том числе:		
Реферат/доклад	10	10
Тестирование	20	20
Самоподготовка	30	30
Контроль: вид промежуточной аттестации (зачет)	4	Зачет
Общая трудоемкость учебной дисциплины	72	72

1.5. Содержание учебной дисциплины

№ п/п	Модуль, раздел (тема)
1	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов

2	Тема 2 Социально-биологические основы физической культуры
3	Тема 3. Основы здорового образа жизни. Физическая тренировка в обеспечении здоровья
4	Тема 4. Средства и методы физической культуры в регулировании работоспособности
5	Тема 5. Общая физическая и специальная подготовка
6	Тема 6. Современные оздоровительные технологии. Особенности организации студенческого спорта
7	Тема 7. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями
8	Тема 8. Место шашек и шахмат в физической культуре. Тематические партии и сеансы одновременной игры