

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Цветлюк Лариса Сергеевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 23.07.2025 12:27:45
Уникальный программный ключ:
e4e919f04dc802624637575c97796a744138b172b88db36f9301d6c2340924f

АННОТАЦИЯ К ДИСЦИПЛИНЕ

Физическая культура и спорт

для направления подготовки

38.03.02 Менеджмент,

направленность (профиль): «Финансовый менеджмент»

Уровень бакалавриата

Квалификация выпускника

Бакалавр

1.1. Цель и задачи учебной дисциплины.

Цель учебной дисциплины заключается в получении обучающимися теоретических знаний о средствах, методах и организационных формах физической культуры, позволяющие выпускнику методически обоснованно и целенаправленно использовать их при организации деятельности по удовлетворению особых образовательных потребностей различных групп населения, направленных на повышение уровня их социальной адаптации и реабилитации, обеспечения здорового образа жизни с последующим их применением в профессиональной сфере.

Задачи учебной дисциплины:

В результате изучения курса выпускник должен решать следующие задачи:

- понимание роли физической культуры в развитие личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Особый порядок освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин (модулей) на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Элективные дисциплины по физической культуре осуществляются с учетом вида и тяжести нарушений организма, обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и инвалида.

Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы.

По личному заявлению обучающегося возможна разработка индивидуальных учебных планов и индивидуальных графиков для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов с учетом их особенностей и образовательных потребностей, а также увеличение срока их обучения, но не более чем на полгода.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина является обязательным элементом базовой части Блока 1 ОПОП.

1.3. Планируемые результаты обучения по учебной дисциплине в рамках планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы.

Процесс освоения учебной дисциплины направлен на формирование у обучающихся следующей компетенции: УК-7.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты:

| Категория универсальных компетенций | Код и наименование универсальной компетенции | Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции |
|-------------------------------------|--|--|
| УК-7 | УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности. УК-7.2. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.3. Умеет отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. УК-7.4. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений(средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности. |

1.4. Объем учебной дисциплины, включая контактную работы обучающегося с преподавателем и самостоятельную работу обучающегося

Общая трудоемкость учебной дисциплины составляет 2 зачетные единицы

Очная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры |
|--|-------------|-----------|
| | | 1 |
| Аудиторные учебные занятия, всего | 18 | 18 |
| В том числе: | | |

| | | |
|---|-----------|--------------|
| Учебные занятия лекционного типа | - | - |
| Практические занятия | 18 | 18 |
| Самостоятельная работа обучающихся, всего | 50 | 50 |
| В том числе: | | |
| Реферат/доклад | 10 | 10 |
| Тестирование | 20 | 20 |
| Самоподготовка | 20 | 20 |
| Контроль: вид промежуточной аттестации (зачет) | 4 | Зачет |
| Общая трудоемкость учебной дисциплины | 72 | 72 |

Очно-заочная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры |
|---|-------------|--------------|
| | | 1 |
| Аудиторные учебные занятия, всего | 8 | 8 |
| В том числе: | | |
| Учебные занятия лекционного типа | - | - |
| Практические занятия | 8 | 8 |
| Самостоятельная работа обучающихся, всего | 60 | 60 |
| В том числе: | | |
| Реферат/доклад | 10 | 10 |
| Тестирование | 20 | 20 |
| Самоподготовка | 30 | 30 |
| Контроль: вид промежуточной аттестации (зачет) | 4 | Зачет |
| Общая трудоемкость учебной дисциплины | 72 | 72 |

Заочная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры |
|---|-------------|--------------|
| | | 1 |
| Аудиторные учебные занятия, всего | 8 | 8 |
| В том числе: | | |
| Учебные занятия лекционного типа | - | - |
| Практические занятия | 8 | 8 |
| Самостоятельная работа обучающихся, всего | 60 | 60 |
| В том числе: | | |
| Реферат/доклад | 10 | 10 |
| Тестирование | 20 | 20 |
| Самоподготовка | 30 | 30 |
| Контроль: вид промежуточной аттестации (зачет) | 4 | Зачет |
| Общая трудоемкость учебной дисциплины | 72 | 72 |

1.5. Содержание учебной дисциплины

| № п/п | Модуль, раздел (тема) |
|-------|---|
| 1 | Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов |

| | |
|---|--|
| 2 | Тема 2 Социально-биологические основы физической культуры |
| 3 | Тема 3. Основы здорового образа жизни. Физическая тренировка в обеспечении здоровья |
| 4 | Тема 4. Средства и методы физической культуры в регулировании работоспособности |
| 5 | Тема 5. Общая физическая и специальная подготовка |
| 6 | Тема 6. Современные оздоровительные технологии. Особенности организации студенческого спорта |
| 7 | Тема 7. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями |
| 8 | Тема 8. Место шашек и шахмат в физической культуре. Тематические партии и сеансы одновременной игры |